

Ano XXXII • Ed. 411 • Junho/2024 • Foto de Edy Ferreira • R\$ 30

# 31 Anos DESDE 1992 CLASS

A REVISTA MAIS LIDA DO ES



## ELBA DO CARMO

recebe para almoço chique  
em sua casa de praia



NO LVTETIA, COM ERICK JACQUIN



Tiago Pavinatto, JG,  
Leonor Molina e Beth Szafir



Jorginho Santos, Elcio Paulo Teixeira, Eliza M. Santos,  
chef Erick Jacquin e Carlos Bernabé



# ARRAIÁ DA CVC

**TUDO PROCÊ**

**ESQUENTE OS MOTORES NA  
NOSSA FESTAÇÃO E SAIA DE 0KM!**

**FAÇA SEU TEST DRIVE!**

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições na concessionária.



Fale conosco

SERRA (27) 3298-9000 VITÓRIA (27) 3232-6000 GUARAPARI (27) 3361-8787 CACHOEIRO (28) 3526-2666 GUAÇUÍ (28) 3553-6222 COLATINA (27) 3770-3737 NOVA VENÉCIA (27) 3383-7900

f cvchevrolet @cvcchevrolet



[WWW.CVCCHEVROLET.COM.BR](http://WWW.CVCCHEVROLET.COM.BR)



Paz no trânsito começa por você.

# Tiguan AllSpace R-Line:

Ainda mais **sofisticado, moderno** e com um **visual** que desperta emoções.

O Tiguan AllSpace R-Line é sucesso de vendas e já desperta o desejo de motoristas que buscam mais conforto, amplo espaço interno com 7 lugares e segurança em suas viagens.



**07** lugares



**IQ.LIGHT**  
faróis LED Matrix



Detector de  
**ponto cego**



**Assistente de  
Estacionamento**  
(Park Assist)

## Vitoriawagen

A melhor marca, os melhores negócios.



Fale conosco

**Vitória 27 3331-8100**

**Serra 27 3298-3400**

**Guarapari 27 3361-8400**



---

**VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES**  
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.



Paz no trânsito começa por você.

# CLASS

DESDE  
1992

A REVISTA MAIS LIDA DO ES

## SOB O SIGNO DE GÊMEOS

**S**ei que existem milhões de pessoas que ainda acreditam no zodíaco e fazem uso dele diariamente para nortear suas decisões. Eu não acredito em mais nada. A não ser no trabalho sério e total dedicação para se conseguir um objetivo.

Há também uma lenda que 15 dias antes ou 15 dias depois da data de aniversário, estamos sujeitos a atravessar um INFERNO ASTRAL. Este ano, mais essa foi desmistificada, uma vez que vivemos mesmo foi um CÉU ASTRAL. Fomos festejados por quase duas semanas, ganhamos milhares de cumprimentos através das redes, presentes e muito carinho, aqui e em São Paulo. Naturalmente, alguns momentos estão nesta edição como forma de agradecimento.

Em São Paulo, aproveitamos para trazer muitas novidades: CASA COR SP 2024, JAPAN HOUSE e uma noite maravilhosa no famoso restaurante LVTETIA, do mais famoso ainda chef ERICK JACQUIN, um presente dos amigos ELCIO PAULO TEIXEIRA e CARLOS BERNABÉ.

Foi também por lá que conhecemos duas



JORGINHO SANTOS  
@jorgeclass



### NOSSA CAPA

ELBA DO CARMO,  
EM GUARAPARI,  
E ELIZA E JG  
FESTEJADOS  
NO LVTETIA,  
EM SÃO PAULO

profissionais de bordados, que assinam modelos exclusivos até para RAINHAS dos EMIRADOS ÁRABES. E, óbvio, mostraremos com exclusividade para vocês.

Na galeria FIRST CLASS, chegou a hora de homenagear o casal CECILIA e EMILIO NEMER, expoente da high capixaba, que hoje, mesmo não frequentando com assiduidade, reaparece nos eventos com a nossa assinatura.

Por aqui, ELBA DO CARMO movimentou um bom time de senhoras com um almoço chique em sua casa de GUARAPARI.

GILSON SIMÃO PASSOS fala sobre Contrato de Namoro em sua coluna. Vocês sabiam que existe? Se tem LI-

NHAS MALDITAS? Claro!!! E está como o diabo gosta, não fosse a cereja do bolo de nossas edições, sempre levando HUMOR e GLAMOUR.

Diante de tudo isso, depois que o leitor ver todas as páginas, concordará que SOB O SIGNO DE GÊMEOS, pelo menos este ano, não tivemos inferno astral, o DIABO estava dormindo. Graças a DEUS!

ANO XXXII - EDIÇÃO Nº 411 - JUNHO DE 2024

**Diretor Responsável:** JORGINHO SANTOS

**Diretora Executiva:** TERRIELY M. SANTOS LEAL

**Jornalistas e Colaboradores:** ELIZA M. SANTOS, TERRY SANTOS E CID PAULO LEAL JR.

**Departamento Comercial:** JORGINHO SANTOS

**Fotografias:** ARNALDO PERUZO E NOROCK

**Designer:** ALEXANDRE BORGES DE QUEIROZ

**Impressão:** GRÁFICA & EDITORA GSA

A revista CLASS é uma publicação da Joletery Produções Gráficas e Eventos. Endereço de correspondência: Rua José Alexandre Buaiz, 160 - Salas 319 a 323 - Ed. London Office Tower - Enseada do Suá - Vitória/ES - Tel.: (27) 98113.2632. E-mail: anuncio@revistaaclass.com.br.

\*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade do autor e não expressam, necessariamente, a opinião deste veículo.

**ALICE VITÓRIA HOTEL ARTE,  
O ÚNICO ENQUADRADO  
NACIONALMENTE NA  
CATEGORIA ARTÍSTICA PELA  
NOBILE HOTÉIS E RESORTS.**



**Alice Vitória Hotel**

Empresa do Grupo Neffa

BY NOBILE

*arte*

 (27) 99637-6215 / (27) 99981-1144 / (27) 3331-1144

@alicevitoriahotel

# LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

***Está a caminho do VATICANO, para estudos, o maior milagre de SANTO ANTÔNIO nas últimas décadas. E aconteceu aqui em Vitória. Como diria o saudoso Sérgio Caseira: "Sacratíssimo coração de Jesus"! Quá... Quá... Quá...***

☛☛☛ Acho que o DARWIN é a única escola do ES que tem entre as matérias a de EDUCAÇÃO FINANCEIRA. Isso sim deveria ser copiado pelas demais. Talvez, assim, deixaríamos de figurar entre os países com a maior quantidade de endividados no mundo.

☛☛☛ O amor platônico se apoderou de uma senhora da high capixaba. Há algum tempo, ela fala de um senhor milionário, que se casará com ele, que ganhará uma mansão de milhares de dólares no exterior. Mas, de concreto mesmo, nada acontece. Sabe cabeça de BACALHAU? E por aí, nunca ninguém viu. Os verdadeiros amigos ficam com pena. Como diria o saudoso CARLOS VACCARI: "Sem aquela, tá"! Quá... Quá... Quá...

☛☛☛ "A cor dessa cidade sou eu!!!" Quá... Quá... Quá...

☛☛☛ TRISTE REALIDADE: a Big-DataCorp publicou uma pesquisa que comprova as dificuldades de se empreender no Brasil. Das 60 milhões de empresas abertas, em 1998, apenas 21,8 milhões sobreviveram mais de três anos. E, pior ainda: em 10 anos, 99,92% das empresas fecham as suas portas. Macacos me mordam, diria o saudoso TAO MENDES.

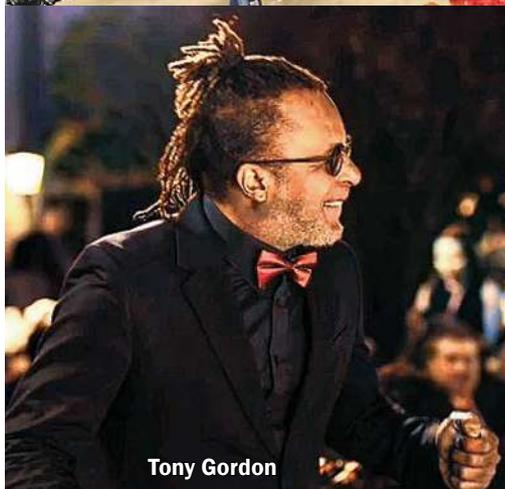
☛☛☛ "Sonhar um sonho impossível, negar quando a regra é vender, é minha lei, minha questão, ganhar este mundo, cravar este chão!"



Reunidos, à mesa, numa maravilhosa noite



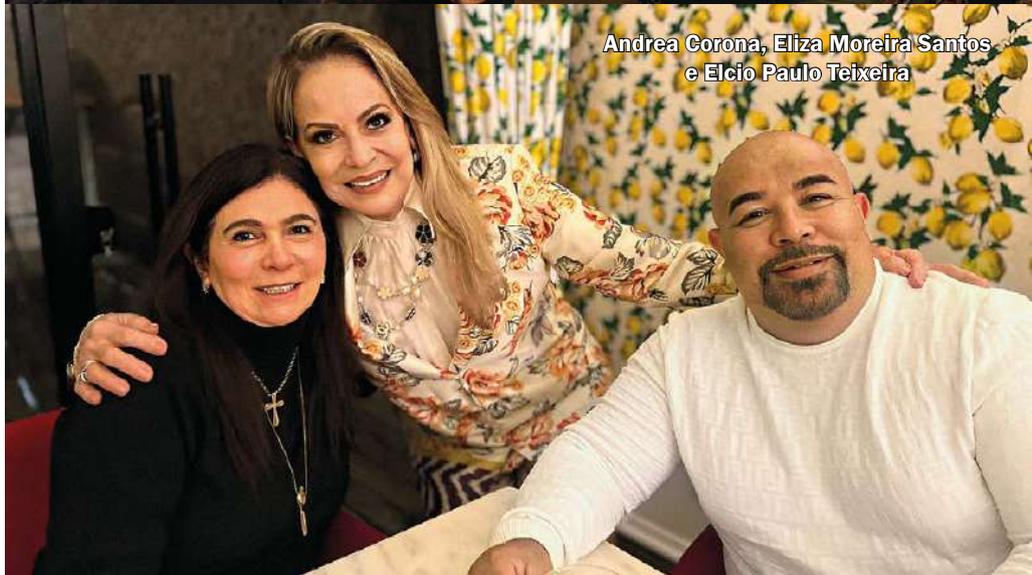
Tiago Pavinatto, Jorginho Santos, Leonor Molina e Beth Szafir



Tony Gordon



Vaticano



Andrea Corona, Eliza Moreira Santos e Elcio Paulo Teixeira



JG, Elcio Paulo Teixeira, Eliza M. Santos, chef Erick Jacquin e Carlos Magno Bernabé

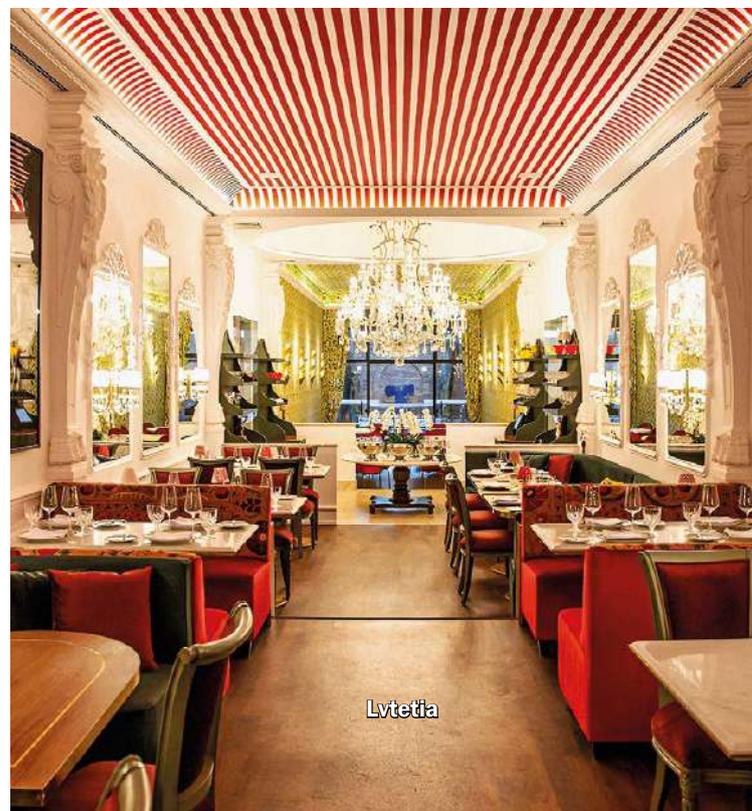
Os gentis amigos **ELCIO PAULO TEIXEIRA** e **CARLOS BERNABÉ** nos ofereceram um jantar pela passagem dos nossos aniversários, meu e de ELIZA, no bellissimo restaurante **LVTETIA**, do famoso chef **ERICK JACQUIN**, em São Paulo.

No agradabilíssimo encontro, ainda tivemos a companhia de queridas celebridades paulistanas: **BETH SZAFIR**, **ANDREA CORONA**, **LEONOR MOLINA** e o advogado, professor e jornalista **TIAGO PAVINATTO**, hoje, um dos nomes mais aplaudidos da imprensa brasileira.

A casa é simplesmente linda! A decoração, da própria **ROSANGELA JACQUIN**, esposa do chef, é de extremo bom gosto. Um salão com paredes listradas em vermelho e branco, no vão central um magnífico lustre de cristal, depois o salão com paredes e cortinas estampadas com limões sicilianos e cadeiras de veludo vermelho. Uma noite regada a champagne e bate-papo com pessoas de altíssimo astral. E com direito ao **HAPPY BIRTHDAY**. Depois do jantar, fomos ao **BAR SECRETO DO VATICANO**, um espaço exclusivo, anexo ao restaurante, destinado apenas aos clientes **CONVIDADOS**. Ambiente chiquérrimo, com poltronas forradas em tecido **MISSONI** e tapeçaria **KILIM**.

Ali, a grande sensação ficou por conta do cantor **TONY GORDON**, aquele vencedor da oitava temporada do "THE VOICE BRASIL". Confesso que fiquei apaixonado por suas interpretações, principalmente em **IMAGINE**. Encerramos assim as homenagens pela passagem dos nossos aniversários; naturalmente, com a alma em festa e o coração a gargalhar.

## NO LVTETIA, COM **ERICK JACQUIN**



Lvtetia

# LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

☛☛☛ Diante do noticiário sangrento e repetitivo nos canais de televisão, até mesmo nos fechados, acho que já assistimos TUDO da NETFLIX. E constatamos algo muito sério: a divulgação maçica, em quase todos os filmes e séries, do uso de cocaína. SEXO, então, com cenas que os filmes da libanesa MIA KHALIFA, que ficou famosa no mundo pelas imagens de arrepiar cabelo de careca, perdem. Sem querer ser moralista, mas é apelação demais. Detalhe: são os preferidos e indicados. Como diria o saudoso TAO MENDES: “Macacos me mordam”!

☛☛☛ Até início dos anos 2000, os capixabas tinham bons motivos e se orgulhavam da fábrica de CHOCOLATES GAROTTO. Depois que a NESTLÉ comprou, começou uma série de notícias ruins que acabou com algo que o Brasil comentava: o excelente padrão dos produtos. Hoje, lamentavelmente, ninguém fala. Nem BEM, nem MAL.

☛☛☛ Na CASA COR SP 2024, um dos maiores espaços é do baiano DAVID BASTOS. Muito interessante. Vale a pena registrar a beleza dos jardins, que têm verdadeiras esculturas feitas com bambu.

☛☛☛ A mania de causar TERRORISMO na população é algo inacreditável. Os programas, do início e do fim do dia, são todos mostrando apenas assaltos e golpes, o que nos intimida e causa até pânico. O pior é que acabam ensinando e incentivando os criminosos. Em países desenvolvidos, não existe esse tipo



O arquiteto e designer de interiores SERGIO PAULO RABELLO recebendo o troféu na categoria Gold Revenda, na noite do Prêmio TALENT CLUB HUNTER DOUGLAS, no Hotel ROSEWOOD, pelas mãos de SANDRA DEMONER, dona da ARTE ASSINADA. Sucesso, lá vai ele!

de programa.

☛☛☛ Deu o que falar a foto de um casal badalado pelo grupo de reserva da high capixaba, onde o senhor aparece com pés descalços, dentro de seu avião, mostrando as unhas em situação calamitosa. Se eu fosse ele, venderia o avião para pagar uma podóloga. Quá... Quá... Quá...

☛☛☛ O jornalista TIAGO PAVINATTO, que conheci dias atrás, depois do sucesso de seu livro que levou mais de 5 mil pessoas à noite de autógrafos, nos contou que é assediado para ser candidato ao SENADO. Ainda não decidiu se aceitará, mas, se o fizer, naturalmente será pelo PL, o partido de JAIR BOLSONARO. Seria um excelente SENADOR. É da safra de jornalistas destemidos do Brasil.



## La Persona

(27) 981 18-3999  
WhatsApp

Centro da Praia Shopping  
Ij. 04

revistaclass.com.br

# LUXO AS BORDADEIRAS DE RAINHAS

A arte de BORDAR remonta há milhares de anos. No início, era apenas uma maneira de reforçar as costuras. As primeiras agulhas para bordar eram feitas de ossos ou pedaços de madeira afiados. Com o passar dos tempos, tornou-se uma espécie de arte única e requisitada por estilistas de fama internacional para dar exclusividade e sofisticação às suas criações. CLASS conheceu, em São Paulo, uma dupla internacionalmente reconhecida por trabalhos magníficos de bordados das mais diferentes espécies.



*Tatjana Kolosova &  
Natalja Griskevica*



**TATJANA KOLOSOVA** iniciou seu aprendizado ainda com cinco anos, com a sua avó, e, profissionalmente, trabalha há mais de 30 anos com esta arte. Desenvolve, falando sete idiomas, ela tem, entre outros, cursos de renda de agulha Aemilia Ars, Reticello, modelos de bordados na Rússia, Japão e Estônia.

E **NATALJA GRISKEVICA**, que foi aluna de TATJANA, acabou virando a sua sócia. É professora de bordado há 10 anos e tem curso de tecnologia de Luneville, uma técnica de crochet desenvolvida na França no século XVIII, certificada. Também exerce o cargo de bordadeira. Nascidas na Letônia, ambas mantêm estúdios de bordados na Rússia e em São Paulo.

**A RIQUEZA E A CRIATIVIDADE** - Em sua agenda de clientes, algumas rainhas dos Emirados Árabes, que não podem ter seus nomes e pedidos divulgados porque as bordadeiras são obrigadas a assinar um contrato diante das encomendas. Na verdade, podem ser mostrados, mas sem citar o nome. TATJANA conta que, muitas vezes, exigem projetos com apenas uma semana de prazo, o que a obriga trabalhar até 24 horas por dia, direto.

No portfólio, um vestido de noiva onde está o desenho do palácio, todo rebordado em fios de ouro. Mas, o que mais nos impressionou foi um modelo para a filha de um bilionário americano, do ramo de petróleo, que, para ficar exclusivo, os bordados tinham significados da sua história com os negócios do petróleo. Algo surreal! Quando questionamos o valor de uma peça assim, ela titubeou, mas acabou dizendo: "Em torno de 10 mil euros"!

**GUCCI E LEMBRANÇAS** - Além de vestidos e casacos, elas também criaram para a GUCCI um ursinho especial de produção limitada. Na Rússia, a dupla também faz lembranças riquíssimas, que são distribuídas por noivos em seus casamentos.

Agora, se preparam para viver um pouco mais no Brasil, abrindo uma escola profissional de bordados. TATJANA e NATALJA, sem dúvida, mostram talento que supera até a famosa CASA LESAGE, de Paris.







EDIÇÃO LIMITADA



Uma bolsa amarela é para quem tem um closet com pelo menos 50 delas. E foi, com certeza, pensando nessas pessoas que a DOLCE & GABBANA fez. O valor? Pouco mais de 10 mil euros. Chique e linda, mas para poucas

# LUXO: VITRINES DE SP

EDIÇÃO LIMITADA



A bolsa tem como inspiração um pouco da história da GUCCI no fecho e no design coberto de SWAROVSKI. Só vieram duas para o Brasil e uma já foi vendida. Olha o preço. Existe um mundo melhor, mas ele é caríssimo!!!





Quem, como eu, é um admirador da cultura japonesa, não pode deixar de conhecer a **JAPAN HOUSE** quando passar por São Paulo, na Avenida Paulista. O belo prédio de 2.500 m<sup>2</sup>, obra do aplaudido arquiteto japonês KENGO KUMA, faz parte de um projeto daquele país para divulgar seus costumes e cultura. E que também existe em LOS ANGELES e LONDRES.

Até o dia 01 de setembro, estará em cartaz a expo **“EFEITO JAPÃO: MODA EM 15 ATOS”**. São 15 trajes de importantes estilistas nipônicos que mostram a evolução e a influência da moda japonesa no cenário global, de 1950 até 2020.

A mostra tem a coordenação de SOUTA YAMAGUCHI, que foi responsável pelo design das roupas usadas pelo staff na cerimônia de entrega das medalhas dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de TOKYO, em 2020.

Entre os estilistas, com peças selecionadas especialmente para a exposição e que fizeram o mundo conhecer a moda japonesa, estão: Hanae Mori; Masao Mizuno, Kansai Yamamoto, Kenzo Takada, Yohji Yamamoto, Issey Miyake e Chitose Abe. Dos 15 modelos da mostra, dois não podem ser fotografados e ficam sob a mira de seguranças. A razão? Ninguém sabe. Acho que é mesmo para criar curiosidade.



1960



1964 | Issey Miyake (1938-2022) apresenta a sua primeira coleção em Tóquio.

1964 | Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tóquio. O evento promoveu a popularização da televisão em cores, e os atletas japoneses chamaram a atenção do público destacando em vermelho no evento de abertura. [2]

2020



2020 | Penderia de Cuiabá-19. [33]

2020 | Exposição O Fabuloso universo de Tomo Kojima na JAPAN HOUSE São Paulo. [24]



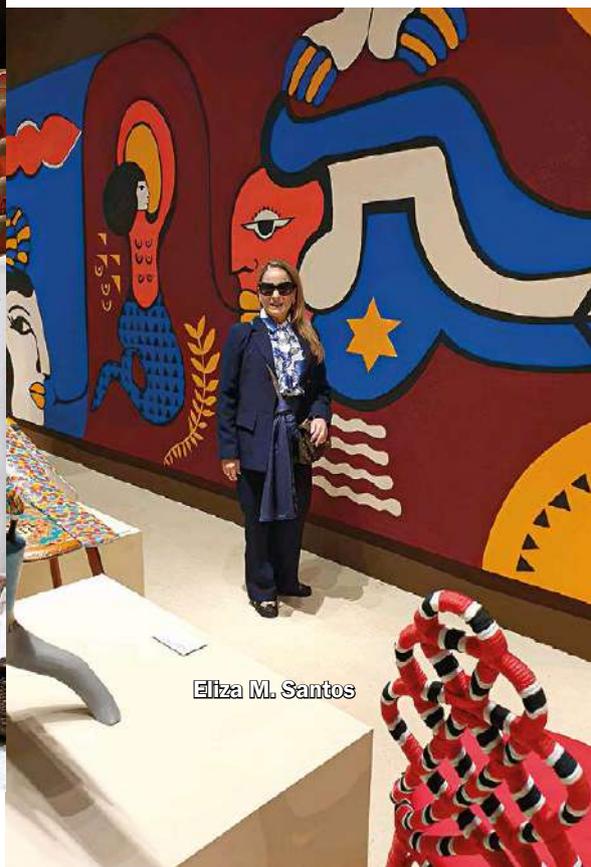
2021 | Os Jogos Olímpicos





Em nossa circulada por Sampa, fomos ver de perto a **CASA COR SP 2024**, que acontece no Conjunto Nacional, na Avenida Paulista. São 70 ambientes distribuídos em 9.000 m<sup>2</sup>, divididos em 5 áreas. Fazem parte 8 estúdios e lofts, 16 casas, 7 jardins (lindos), 6 operações de restaurante, bar, café, 5 banheiros unissex com espaço família e 4 lojas. Se você for visitar, talvez desanime nos primeiros ambientes. Nada excepcionais, salvo pela arquiteta BRUNETE FRACCAROLI, que usou muito bem o tema deste ano - "**DE PRESENTE, O AGORA**". Os tons de azul e branco valorizaram o projeto.

Mas, depois disso, começa o show de criatividade e lançamentos. Os sofás gigantescos, com formas arredondadas ou retos, estão em quase todos os ambientes. Show de iluminação e apaixonantes tetos, como o do RISTORANTINO CAFÉ. Os granitos de bancadas em cozinhas e banheiros simplesmente fantásticos. Fotografamos alguns espaços para vocês. Se você curte DECORAÇÃO, e vai a São Paulo, é um bom programa. Fica aberta até o dia 28 de julho.



Eliza M. Santos



Jorginho Santos



# CASA COR SP 2024



# Sheila Silva

CRISTAIS, PORCELANAS  
E PRATARIAS

**CENTRO DA  
PRAIA SHOPPING**



 sheilasilvapresentes

 (27) 99898-8938

[revistaclass.com.br](http://revistaclass.com.br)

# LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

◆◆◆ Quando a pessoa fica milionária e não tem mais nada novo para comprar, surgem desejos que fogem à realidade dos seres normais. Vejam só estes: Kanye West quis, e encomendou, quatro vasos sanitários de ouro, inspirando-se no lendário rei francês Louis XIV, e por eles pagou US\$ 750 mil. Victoria Beckham teve coragem de pagar US\$ 33 mil num IPHONE, design de Stuart Hughes, com 150g de ouro de 24 quilates. Já o maridão, David Beckham, tirou da conta bancária US\$ 158 mil para pagar o aluguel de uma semana numa casa em MALIBU. Ah, esses excêntricos milionários!

◆◆◆ Já por aqui, em nossa Ilha, às vezes nos enganamos com a imagem de nossos RICOS. Outro dia, vi o pedido de uma senhora comerciante bem-sucedida (?) que, ao saber que precisava de uma cirurgia que o seu plano de saúde não cobria, resolveu fazer uma VAQUINHA entre amigos para arrecadar os R\$ 150 mil necessários. O interessante é que estas pessoas não querem vender o carro, ou qualquer outro bem, ou fazer uma liquidação mata a pau na loja; preferem manter o patrimônio e passar esse vexame diante dos “amigos”. Como diria o saudoso Sérgio Caseira: “Sacratíssimo coração de Jesus”!!! Quá... Quá... Quá...

◆◆◆ Ele nega, mas ninguém tira da minha cabeça que o mais forte candidato ao governo do Estado do Espírito Santo, em 2026, será o atual presidente da Assembleia Legislativa, MARCELO SANTOS, e com o apoio do governador RENATO CASAGRANDE. E, com toda certeza, levará fácil, baseado em sua atuação política fortalecendo o relacionamento com lideranças de todos os municípios e de todos os poderes. Anote para conferir.

◆◆◆ Se você está de malas prontas para curtir PARIS, aqui vai uma dica preciosa: o icônico HOTEL PLAZA ATHÉNÉE fará a sua tradicional semana unindo duas artes, a GASTRONOMIA e o CINEMA. Para cada filme, o chef IMBERT criará um cardápio temático especial. O primeiro será dia 30 de junho, com a exibição de “O PODEROSO CHEFÃO”. A participação custa 290 euros.

◆◆◆ Considerada a mulher mais RICA do mundo, a senhora FRANÇOISE BETTENCOURT MEYERS, segundo a revista FORBES, especializada em contar os tostões dos outros, acumula uma fortuna de US\$ 527,1 bilhões. Alguns detalhes chamam a atenção: FRANÇOISE leva uma vida normal, mantém os mesmos e poucos amigos de muitos anos de convivência. Poderia morar na mais suntuosa mansão, mas preferiu um apartamento em prédio bem localizado, moderno, mas muito simples, se considerada a sua fortuna. Investe em viagens e adora ir aos Estados Unidos e Londres. Gosta de esqui, mas evita os campos mais badalados, onde os MILIONÁRIOS e os que buscam a fama se reúnem. Então, passa anualmente dias em MÈGEVE. Pelo visto, optou por obedecer um velho jargão francês: “POUR VIVRE HEREUX, VIVONS CACHÉS”. Ou, em português: “PARA VIVER FELIZ, VIVA ESCONDIDO”. É, pode ser!

◆◆◆ CEBOLÃO adora esta temporada de FOGUEIRA e QUADRI-LHA. Faz sentido, tem tudo a ver com o seu comportamento. Quá... Quá... Quá...

◆◆◆ “Sonhar um sonho impossível, negar quando a regra é vender, é minha lei, minha questão, ganhar este mundo, cravar este chão!”

Se o nosso foco é **GLAMOUR** e **HUMOR**, buscamos sempre mostrar o que há de mais expressivo, em todas as categorias, nas nossas andanças pelo mundo. Na feira CELEBRAR, em São Paulo, descobrimos **PEDRO LEÓN**, um espanhol com residência fixa em Paris, que está entrando no Brasil.

O **CAKE DESIGNER** e **CHEF PÂTISSIER** é especializado em confeitaria tradicional japonesa. Confesso que nunca vi em minha vida nada parecido. Um espetáculo que me deixou atônito.

Conversamos com ele, que nos explicou que, na Europa, não há valor algum em bolos maquete. TUDO dele é comestível. E fiquei surpreso com a média de preço: R\$ 10 mil - um valor justo e bem mais barato que os consagrados no Brasil. LEÓN é o CEO da **LION'S CAKES**. Observem que bolo espetacular na foto, ao seu lado.

# CAKE DESIGNER PEDRO LEÓN



# ARNALDO FOTO.COM



 (27) 99285-5022

 arnaldojoseperuzo

# Elba do Carmo

FESTEJA NIVER EM GUARAPARI



Os primeiros itens para a realização de qualquer evento com sucesso são prazer em receber e a preocupação com detalhes para surpreender os convidados. Junte a isso a seleção homogênea das pessoas escolhidas para compartilhar o momento, um bom e farto menu, boa bebida e ambientação agradável, com flores e cantinhos levemente perfumados.

Foi com todos esses itens que **ELBA DO CARMO** abriu a sua casa, no balneário de GUARAPARI, para um delicioso almoço, esbanjando alegria e comemorando a serenidade que a apossou ao chegar aos 80 anos, após quatro cirurgias e procedimentos, hoje já superados, graças a DEUS.



O que foi mais um dos motivos para festejar a vida, rodeada por amigas com décadas de convivência. No menu, muitas delícias e como *pièce de résistance* uma PAELLA, que fez o maior sucesso. Um bom time da high capixaba passou por lá: **Eulalia Rozindo, Sheila Silva, Regina Pagani, Larissa Pimentel, Aparecida Neves, Neiva Buaziz, Cida Crevelari, Isabel e Andrea Simmer, Iandecy Zanol, Elizabeth e Guilhermina Gama, Cleinha Lora, Vera Breder, Manon e Glauce Vasconcelos e Regina Mota**, que estão nas fotos. Todas saíram encantadas com o encontro para comemorar o novo ciclo da aniversariante. As fotos são de **EDY FERREIRA** e falam mais.







# ONLY FOR MEN

Eduardo Guignone, Alarico Duarte Lima, Fábio Borges, Marcos Zanotelli, Cesinha Saade, Cássio Domingues, Juarez Campos, João Bosco Covre, Augusto Pacheco, Mario Augusto Ferreira, Deo Rozindo, Júlio César Oliveira, JG e Luiz Bedran



Chef Juarez Campos



Cássio Domingues

Usar um dos meus jargões pode ser a definição correta do que senti reunindo, na CASA DO CHEF, do chef JUAREZ CAMPOS, amigos que ao longo da vida SEMPRE se manifestaram com atitudes de atenção e carinho, que me prestigiam de maneiras diversas: OBRIGADO, OBRIGADO, OBRIGADO!

CÁSSIO DOMINGUES, por iniciativa própria, foi lá e fez belos arranjos tropicais para os centros de mesa. A cada chegada, abraço e cumprimento, senti a colheita do meu relacionamento com cada um. E como é bom sentir-se amado! AMIGOS se tornam, a cada dia, mais preciosos neste mundo.

FÁBIO BORGES foi escolhido para dizer algumas palavras: "JORGINHO tem um grande diferencial, ele não costuma usar amigos para fazer negócios, ele transforma negócios em amigos, que passam a conhecer o seu comportamento". O querido LUIZ BEDRAN pediu para falar algo também: "O JORGE (ele é dos poucos que me chama assim), além de um grande chefe de família, grande pai, grande avô, amigo fiel, é um excelente profissional, o que aumenta a sua credibilidade". Pode alguém, em sã consciência, não se sentir lisonjeado e querido depois de depoimentos assim? Com certeza, não!

Após as entradinhas caseiras, como pastéis de feira, coxinhas e bolinhos de bacalhau, o menu degustação, assinado pelo CHEF JUAREZ, teve salada de bacalhau crocante, risoto de camarão e carne seca com tutu e couve. Na sobremesa, o incomparável pudim de grana padano e uma torta de damasco e amêndoas. Jesuiiiiiiiiiiiiiii! Se estava bom? Meu caro, JUAREZ é, sem dúvida, o mestre dos mestres na gastronomia aqui no Espírito Santo. Para acompanhar tudo isso, whisky 12 anos, espumante, vinho tinto MEMÓRIAS, sucos e, naturalmente, água. E, finalizando, um cafezinho e licor italiano LIMONCELLO. Mas, a maior atração mesmo foi a satisfação de festejar a nossa nova idade com pessoas que torcem por mim. Saí dali agradecendo a DEUS e bradando com entusiasmo: "A VIDA É BELA! BELÍSSIMA"!!! Até o dia que DEUS quiser.



# FIRST CLASS



Cecilia e Emilio Nemer

## POR JORGINHO SANTOS

Eles fazem parte da vida social capixaba mais elitizada. Já frequentaram muito os eventos, mas, hoje, **CECILIA e EMILIO NEMER** selecionam onde ir e se tornaram figuras raras nas festas.

Gentis, os **NEMER** construíram uma família linda, com educação primorosa, têm negócios mis e como maior predicado a discrição. Já há alguns anos, optaram por morar em CASTELO, onde se concentra a maior parte das atividades que comandam, mas mantêm a residência em Vitória.

**CECILIA e EMILINHO** adoram festejar as datas especiais, de aniversários a casamentos, com filhos e netos e poucos amigos, entre os quais sempre estivemos na lista de convidados. E na hora de receber, esmeram-se ao máximo e oferecem o melhor.

Uma característica da família, rara em nossos dias, é a **SIMPLICIDADE**. Por tudo isso, e mais, muito mais, merecidamente, os meus queridos amigos **CECILIA e EMILIO NEMER** entram na **GALERIA FIRST CLASS**.



Ministro Veloso homenageado pelos Barros



Família reunida: Gianluca Nemer, Giulia Nemer, Caio Nemer, Renata Nemer, Maria Eduarda Nemer, Adyr Nicchio, Gabriella Nemer Nicchio, Cecilia Nemer, Emilio Nemer, Leonardo Nemer, Andrea Silvares Nemer, André Nemer, Alessandra Nemer Zanetti e Mario Zanetti

# CECILIA E EMILIO NEMER



A família, em nossa Feijoadaça Class



Cecilia com a netinha  
Angelina Nemer Nicchio



Com Beth Braz, Eliza M. Santos e Juliana Braz



Ana Luiza Tannure, Emilinho e Cecilia Nemer, Vitória Regina  
e Cristiano Pinheiro Tannure, e Andrea Nemer



Desde 1991

fernanda julião

design | decoração | arquitetura

📍 arquiteturaemdupla  
📍 fernandajuliaooficial  
📍 Arquitetura em Dupla  
(27) 98112-8940  
(27) 99938-6295

revistaclass.com.br

# LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

***SIMONE TORRES resolveu abrir negócios nos Estados Unidos. Faz de muito bem; aqui, as coisas andam mais difíceis a cada dia.***

🌟🌟🌟 Regrinha básica de etiqueta: quando você receber o SAVE THE DATE de alguém, naturalmente está sendo escolhido para participar de um evento que a sua presença alegrará os anfitriões. Olhe a agenda, veja se tem compromisso e dê uma resposta, indiferente se positiva ou negativa. A grosseria, a falta de educação, é não pronunciar-se. Se quiser mostrar gratidão pela lembrança, mande uns bombons, flores ou o que achar melhor, dentro do seu orçamento, com um cartãozinho dizendo da impossibilidade, mas grato pela lembrança de seu nome. Isso chama-se **EDUCAÇÃO** e faz muita diferença. Fica a dica.

🌟🌟🌟 Me diverti muito com a “influencer” CELA LOPES, que criou uma personagem BILIONÁRIA e fez milhares de pessoas a tornarem uma celebridade na internet. Ela fala que odeia POBRE, que dos 2 até os 15 anos tinha que viver com uma mísera mesada de R\$ 20 mil, que não dava nem para comprar uma bolsa. Ela é gaúcha e chegou em São Paulo com apenas R\$ 500, em busca da fama como top model. Deu tudo errado e como muita gente a achava com pinta de RICA, um dia resolveu fazer um vídeo com a personagem, explodiu e hoje nada de braçada em patrocínios. Um exemplo de como é fácil enganar as pessoas usando redes sociais. Aqui mesmo, em Vitória, temos casos idênticos. Usam vestidos de aluguel, bolsas de grife FAKE e pensam que enganam a todos. Como diria o saudoso CARLOS VACCARI: “Sem aquela, tá!” Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 “Sonhar um sonho impos-

sível, negar quando a regra é vender, é minha lei, minha questão, ganhar este mundo, cravar este chão!”

🌟🌟🌟 Nosso abraço solidário à querida SANDRA CORTELETTI, que vive momentos de dor com a perda da sogra e da mãe numa diferença de apenas dois dias. Que Deus a conforte.

🌟🌟🌟 Se um dia você resolver fazer um consórcio, que não seja do ITAÚ. Nunca vi nada mais desorganizado. Levaram mais de 30 dias para autorizar a entrega do carro, mas o lance foi tirado da conta no mesmo dia. Não desejo para o meu pior inimigo.

🌟🌟🌟 Na PARADA GAY deste ano, um detalhe para a turma LGBTQIA+ comemorar: pela primeira vez, o MASP colocou em sua fachada a bandeira multicolorida da turma alegre. Um deles disse na rede social: “Até o MASP resolveu sair do armário!” Como diria o saudoso Sérgio Caseira: “Sacratíssimo coração de Jesus”!!! Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 Uma coluna social (que coisa antiga) da Ilha publicou, dias atrás, a foto de uma senhora com uma roupa verde diarreia. Quando vi, me pareceu uma bananeira que já deu o cacho. Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 É o tal negócio: muitas têm a preocupação de seguir “a cor da moda”. Acabam assim, servindo de piada para as amigas.

🌟🌟🌟 CEBOLÃO diz que o seu prato predileto é à base de “CAVIAR VERUGA”. Naturalmente, ela quis dizer “CAVIAR BELUGA”. Como diria o saudoso Sérgio Caseira: “Sacratíssimo coração de Jesus”!!!



# 33ª FEIJOADA CLASS



DIA 1 DE SETEMBRO



O EVENTO MAIS ESPERADO  
PELA HIGH CAPIXABA



Arte nos corredores do Alice Vitória



Xuxu Neffa apresentando o projeto aos artistas



## ARTECULANDO A LIÇÃO DE XUXU NEFFA

Conheço poucas pessoas visionárias como **LÚCIA (XUXU) MURAD NEFFA**. Uma empresária que pode ser considerada *workaholic*, que se realiza em administrar muitas empresas do grupo NEFFA. E ainda arranja tempo para colaborar com o desenvolvimento da cidade, elaborando caminhos e executando projetos.

Foi o que ela fez no **ALICE VITÓRIA HOTEL**, criando o Museu Antônio Neffa Sobrinho, em um andar inteiro, onde está parte da história do Centro da capital. Além disso, abriga obras de arte, de diversos estilos, em vários ambientes do hotel. Com isso, recebeu da bandeira NOBILE a categoria de HOTEL ARTE, sendo o único com esse reconhecimento no País.

Para a empresária, que tem como parceira nestes projetos a irmã, **FLÁVIA MURAD NEFFA**, responsável pela curadoria do ALICE VITÓRIA HOTEL ARTE e pela decoração, dos quartos ao museu, o importante não é a tão falada, mas nunca embalada, **REVITALIZAÇÃO** do Centro. "É preciso convencer os empresários da necessidade de trabalhar no sentido de tornar o Centro da capital lembrado para uso de movimentos culturais e de arte" - explica.

E deu o pontapé inicial com o evento **ARTECULANDO**, um mercado colaborativo de arte livre, realizado na Praça Getúlio Vargas, que foi o maior sucesso. Dando seguimento a esse movimento, que busca alavancar e fomentar a cena cultural, **XUXU** está disposta a patrocinar artistas que tenham projetos para executar exclusivamente no Centro Histórico de Vitória; evidente que após análises. É ou não é uma super empresária? Eu a considero uma MESTRA, com pós-doutorado no assunto.



A empresária  
Xuxu Neffa



WWW.REVISTACLASS.COM



CLASS

A REVISTA MAIS LIDA DO ES



CARROS

NOVA VITÓRIA WAGEN GUARAPARI E O NOVO T-CROSS

## NOTÍCIAS



DESENVOLVIMENTO  
METALMECÂNICO NO  
ES



PENSAMENTO DO DIA



ESX 2024



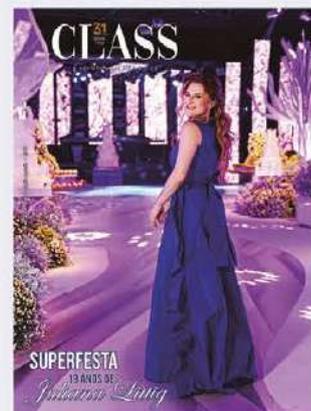
DE OLHO NA  
FOGUEIRA



PÉS FLORIDOS



INVESTINDO NA  
LIMPEZA



EDIÇÃO MAIO/2024

LEIA A EDIÇÃO COMPLETA

SUA DOSE DIÁRIA DE HUMOR, GLAMOUR E INFORMAÇÃO  
ACESSE E SE ATUALIZE



## AS TRENDS DA MODA

As trends do mundo fashion são ditadas pelas passarelas dos grandes centros. Nos eventos de moda europeus que aconteceram recentemente, chamou a atenção do olhar dos experts a tendência para os pés: vesti-los com sapatos e sandálias que tenham flores. E de todos os tipos: em couro, tecido, plástico, crochet.

As grifes BALMAIN, LOEWE, BURBERRY, MOSCHINO e CHLOÉ apostaram no estilo e já estão com sapatos lindos e exclusivos em suas lojas. Os modelos variam de 300 euros até 1,6 mil euros. Mas, a espanhola ZARA fez a sua versão por apenas 39,95 euros.

No verão europeu, que costuma antecipar o que será usado na próxima estação do lado de cá, outra trend são as bolsas feitas de palha. As melhores e mais famosas grifes internacionais, que até então não investiam tanto nesse material, resolveram criar os seus modelos, como fez a GUCCI, DIOR, BURBERRY, D&G, CHANEL e VALENTINO. As tramas, utilizando sisal, rafia, palha de bananeira, com alças de couro, correntes ou tiras de tecidos, aparecem com ofertas nos mais variados preços, de 290 euros até, por exemplo, a da DIOR, por US\$ 6.300, e da VALENTINO, por 2.600 euros. A sua bolsa dependerá do seu bolso.





Celso Duarte



Equipe Vitoriawagen Vitória



Leonardo Ferraz, Dr. Bruno Finamore,  
Juliana Braz e Christiano Canedo

## NOVO T-CROSS CHEGA NA VITORIAWAGEN

Lider em vendas em 2023 e 2024 no segmento SUV, o **NOVO T-CROSS** chega com design renovado, nova iluminação externa e com melhorias no acabamento interno. O lançamento oficial ocorreu simultaneamente nas revendas **VITORIAWAGEN** de Vitória, Serra e Guarapari. O veículo foi o primeiro SUV compacto da marca Volkswagen produzido no Brasil e conquistou a preferência dos clientes pelo espaço interno, conforto, tecnologia e performance. O novo visual do T-Cross chama a atenção a partir do atual conjunto de iluminação.

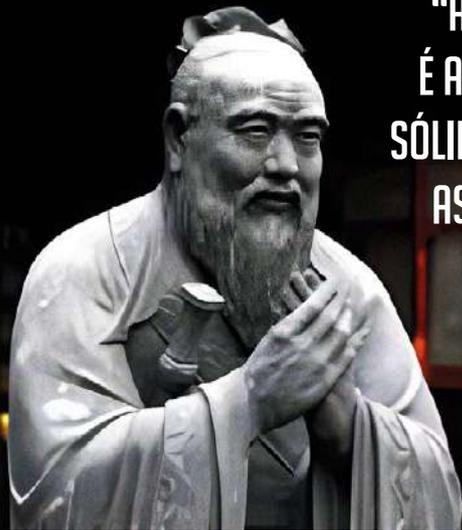
Todas as versões do SUV agora saem de fábrica com faróis e lanternas 100% LED, que estão mais elaboradas, feitas com materiais diferentes e têm os seus elementos conectados, sendo a principal assinatura do novo estilo do carro.

O para-choque frontal marca a renovação da identidade visual, as rodas têm desenho inédito e a traseira aparece mais robusta, com profundidade, e o detalhe em formato de 'A' traz a sensação que o modelo está mais alto. Os motores 200 TSI (presente na versão 200 e Comfortline) e 250 TSI (da Highline), sempre atrelados ao câmbio automático de seis velocidades, são referência no mercado. Destacam-se pela performance exemplar em utilização urbana ou rodoviária. O veículo sai da inércia e chega aos 100 km/h em 8,6 segundos (na configuração 250 TSI) e em 10 segundos (nas 200 e Comfortline). Em termos de segurança, o sistema de frenagem autônomo de emergência com reconhecimento de pedestre estreia em todas as versões, assim como o sensor de fadiga e o alerta sonoro e visual para o uso do cinto de segurança dianteiro e traseiro.

O Novo T-Cross também possui o melhor seguro da categoria e uma lista de acessórios originais com mais de 90 itens. A Volkswagen ainda oferece revisão de série sem custo para todas as versões, incluindo peças e mão de obra. Vale a pena conhecer na VITORIAWAGEN.



# REFLEXÕES REFLEXÕES REFLEXÕES



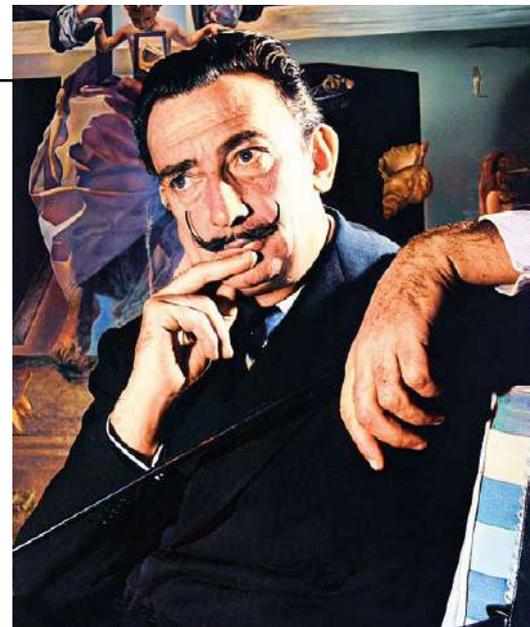
**“A HUMILDADE  
É A ÚNICA BASE  
SÓLIDA DE TODAS  
AS VIRTUDES.”  
- CONFÚCIO**

*“Para conseguir a amizade de uma pessoa digna é preciso desenvolvermos em nós mesmos as qualidades que naquela admiramos.” - Sócrates*



**“Não se pode ir longe na amizade sem se estar disposto a perdoar os pequenos defeitos um ao outro.” - Jean de la Bruyere**

**“O termômetro do sucesso é apenas a inveja dos descontentes.” - Salvador Dalí**



**“Ter fé é assinar uma folha em branco e deixar que DEUS nela escreva o que quiser.”  
- Santo Agostinho**



**“SE MEUS INIMIGOS PARAREM DE DIZER MENTIRAS A MEU RESPEITO, EU PARO DE DIZER VERDADES A RESPEITO DELES.”**

**“QUEM VIVE NAS TREVAS NÃO CONSEGUE SER VISTO, NEM VÊ NADA.”  
- KHALIL GIBRAN**



**“O sábio fala porque tem alguma coisa a dizer; o tolo porque tem que dizer alguma coisa.”  
- Platão**

**“RESILIÊNCIA: É A CAPACIDADE QUE TODOS OS SERES HUMANOS TÊM PARA ENFRENTAR OS DESPRAZERES DA VIDA DE CABEÇA ERGUIDA!”  
- SIMONE BEZERRA DA SILVA**



HAIR STYLE | NAILS DESIGN | ESTÉTICA

📷 STUDIOVANIAMENDES

📞 (27) 99531-4448

RUA ALEIXO NETTO, 454, SLS. 402/403  
ED. QUARTIER CENTER - PRAIA CANTO - VITÓRIA/ES  
TEL. (27) 99531-4448



## É NAMORO OU UNIÃO ESTÁVEL?

No mês dos namorados, vamos falar sobre uma figura ainda pouco conhecida: o contrato de namoro! Na sociedade de hoje, muitas vezes, é difícil distinguir alguns namoros de união estável. Os casais mantêm uma convivência pública, contínua e duradoura, de modo que a única diferença é a intenção de constituir família, presente na união estável e ausente no namoro.

Contudo, os institutos possuem consequências jurídicas absolutamente distintas: a união estável é equiparada ao casamento, já o namoro, não. Isso quer dizer que a caracterização do relacionamento como um ou como outro trará repercussões patrimoniais e sucessórias.

A principal finalidade do contrato de namoro, então, é servir como uma prova (ou, no mínimo, um forte indício) de que para aquele casal, enquanto vigente o contrato, não existe ainda a intenção de constituir família e, assim, não se confundir namoro com união estável.

É um instrumento simples de ser feito e que muitas vezes pode ser de grande valia para a segurança em um início de relacionamento. Mas, ainda não é unânime entre os juristas. Por isso, um lembrete: o contrato de namoro não pode mudar a realidade. Não se pode viver em união estável e pretender mascará-la com um simples contrato



WM  
Lavanderia  
by Paulo Farage

Atendemos:

- Residências
- Empresas
- Hotéis
- Condomínios
- Restaurantes

Não jogue este impresso em via pública

Praia do Canto - Vitória - Rua Moacir Avidos, 189  
(27) 3225-6695 / 99231-5256 / 99951-0458

Buscamos e entregamos em domicílio (toda a Grande Vitória)



**GILSON SIMÃO  
PASSOS**

Advogado  
Sócio do escritório  
Guido Côrtes  
Advogados

## SOPA CREME DE QUEIJO

**Ingredientes:** 30g de margarina, 200g de cebola, 5g de sal, 40g de farinha de trigo, 20g caldo de galinha, 700ml água, 150g de queijo parmesão, 50g de queijo gorgonzola, 50g de queijo provolone, 200ml de creme de leite.

**Modo de preparo:** em uma panela, derreta a margarina e refogue a cebola até dourar. Dissolva a farinha de trigo em 100ml de água, acrescente o caldo de galinha e coloque aos poucos na panela. Mexa bem para não empelotar e deixe ferver. No liquidificador, acrescente os queijos ralados e o creme de leite e bata. Volte ao fogo e deixe ferver até dar consistência de creme. Corrija o sal e sirva.



## SOPA DE LEGUMES COM CARNE



**Ingredientes:** 500g de carne em cubos, 1 cebola picada, 6 dentes de alho, 1/2 pimentão vermelho picado, 1 cenoura picada, 5 batatas grandes picadas, 4 mandioquinhas picadas, 1 xícara de chá de macarrão, 2 colheres de chá de azeite, pimenta-do-reino a gosto, páprica a gosto, cheiro-verde a gosto, sal a gosto.

**Modo de preparo:** em uma panela em fogo médio, coloque o azeite para esquentar. Adicione a carne e deixe fritar. Tempere com sal, pimenta e páprica. Vire o lado para também dourar. Acrescente a cebola picada, o pimentão, o alho e refogue bem. Coloque cerca de 1,5 litro de água e a cenoura picada para cozinhar com o refogado. Deixe levantar fervura e cozinhe por 5 minutos. Acrescente a batata e a mandioquinha picadas e cozinhe por mais 5 minutos. Por fim, coloque o macarrão e deixe cozinhar até que fique macio. Desligue o fogo e salpique o cheiro-verde.

## SOPA CREME DE PALMITO

**Ingredientes:** 2 colheres de sopa de margarina, 1/2 cebola, 1 colher de sopa de farinha de trigo, caldo de galinha a gosto, 500ml de água, 250g de palmito picado, 1/2 lata de creme de leite, salsa a gosto.

**Modo de preparo:** reserve 50g de palmito para finalização do prato. Em uma panela, derreta a margarina e refogue a cebola até dourar. Acrescente o palmito picado e refogue um pouco, logo depois acrescente 400ml de água e deixe ferver. Dissolva a farinha de trigo em 100ml de água e junte à sopa. Coloque o caldo de galinha, mexendo sem parar para não empelotar. Deixe ferver por alguns minutos. Bata a sopa no liquidificador e depois volte com a mistura para panela. Acrescente 50g do palmito que foi reservado. Deixe ferver até formar uma consistência de creme. Acrescente o creme de leite e desligue o fogo, salpique com a salsa e sirva.



## SOPA DE ABÓBORA CABOTIÁ



**Ingredientes:** 700g de abóbora cabotiá descascada e picada, 1 batata picada, 1 cenoura pequena picada, 100g de frango cozido e desfiado, cebola e alho a gosto, azeite a gosto, temperos a gosto, água para o cozimento.

**Modo de preparo:** em uma panela com azeite, alho e cebola, refogue os legumes. Coloque água e deixe cozinhar até ficarem bem molinhos. Adicione mais água conforme necessário. Leve ao liquidificador e bata até ficar homogêneo. Adicione água caso necessário. Volte para a panela e acrescente o frango. Acerte os temperos e deixe engrossar. Sirva com pedaços de gorgonzola e croutons.

# BENEFÍCIOS NEUROLÓGICOS DA ATIVIDADE FÍSICA

A prática de esportes tem sido amplamente reconhecida por seus benefícios para a saúde, mas os impactos positivos vão muito além da estética corporal. A atividade física, feita com uma frequência regular, provoca uma série de reações no cérebro que contribuem significativamente para a saúde mental e o bem-estar geral.

Um artigo publicado na revista *The Lancet Psychiatry* fez uma associação entre exercício físico e saúde mental, tendo como resultado o alívio dos sintomas de fadiga e da falta de motivação em indivíduos com transtorno depressivo. Segundo Victor Tarini, professor do curso de Educação Física do UNASP, “existem recentes pesquisas que mostram que a prática de exercícios pode melhorar o efeito dos medicamentos antidepressivos e isso faz com que haja uma necessidade menor da dose, mas não a retirada da medicação”.

Quando se pratica esportes, o cérebro libera uma variedade de substâncias químicas que melhoram o humor e a sensação de bem-estar. Entre as mais importantes estão as endorfinas, conhecidas como os “hormônios da felicidade”. Essas substâncias naturais atuam como analgésicos e euforizantes, ajudando a reduzir o sentimento de dor e a promover uma sensação de prazer e euforia, após exercícios intensos.

“Além das endorfinas, a prática esportiva estimula a liberação de outros neurotransmissores, como a dopamina, a serotonina e a norepinefrina”, pontua o profissional. O hormônio está associado à recompensa e à motivação, enquanto a serotonina regula o humor, o sono e o apetite. A norepinefrina, por sua vez,



melhora a atenção e a concentração. Esses neurotransmissores trabalham em conjunto para melhorar a saúde mental, ajudando a combater sintomas de depressão e ansiedade.

Participar de atividades físicas em grupo pode aumentar a sensação de pertencimento e reduzir o isolamento social. As interações sociais positivas durante a prática esportiva contribuem para a saúde mental e o bem-estar emocional, criando um ciclo virtuoso de benefícios. “Treinos exigem hábito, sinônimo de repetição, um comportamento disciplinar repetido diversas vezes. Quando mais se desenvolvem, maiores são os resultados de forma geral no organismo”, finaliza.

PARA A SUA  
SAÚDE, SÓ O  
MELHOR!



  
FARMÁCIA  
**essência**  
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

Homeopatia • Manipulação • Florais •  
Dermocosméticos • Fitoterápicos •  
Suplementos • Cosméticos Orgânicos

Praia do Canto e Santa Lúcia

Televendas: (27) 3026 - 1080

# UM NOVO OLHAR SOBRE VIDEOGAMES E SAÚDE MENTAL

*Um estudo recente, publicado na revista Technology Mind and Behavior, trouxe uma perspectiva inovadora sobre como o tempo gasto em videogames impacta a saúde mental*



Os impactos dos videogames na saúde mental têm sido um tema central de debates e pesquisas na comunidade científica. Com milhões de pessoas em todo o mundo envolvidas nessa forma de entretenimento, crescem as preocupações sobre os potenciais efeitos negativos que o excesso de jogos pode causar à saúde.

A inclusão de um transtorno relacionado ao uso excessivo de videogames pela OMS em 2018 trouxe ainda mais atenção para esse assunto, especialmente intensificado durante a pandemia, quando o tempo dedicado aos jogos aumentou significativamente. Esse contexto reforça a necessidade de investigações rigorosas para compreender melhor os impactos reais na saúde mental dos jogadores.

Recentemente, um estudo publicado na revista Technology Mind and Behavior adotou uma abordagem inovadora ao examinar a relação entre o tempo dedicado aos videogames e a saúde mental. Diferenciando-se de pesquisas anteriores, que muitas vezes dependiam de relatos dos participantes, este estudo monitorou diretamente os hábitos de jogo de 414 participantes adultos, ao longo de 12 semanas, usando o Xbox como plataforma de observação.

Os pesquisadores acompanharam as sessões em várias escalas de tempo e realizaram entrevistas periódicas para avaliar

*A decisão da OMS em 2018 de reconhecer o uso excessivo de videogames como um transtorno trouxe ainda mais foco para esse tema. Essa questão ganhou destaque adicional durante a pandemia, período em que o tempo dedicado aos jogos cresceu consideravelmente*

o bem-estar mental dos participantes. Surpreendentemente, não encontraram uma correlação direta entre o tempo gasto jogando e o estado de saúde mental relatado pelos participantes. Essa descoberta sugere que os videogames, pelo menos na plataforma Xbox estudada, não demonstraram ter impactos significativos - positivos ou negativos - na saúde mental dos participantes.

Em conclusão, enquanto esse estudo proporciona insights valiosos, é importante notar suas limitações, como a exclusão de outras faixas etárias e plataformas de jogos. Portanto, são necessárias mais pesquisas para entender completamente os efeitos dos videogames na saúde mental, especialmente considerando a diversidade de jogadores e contextos em que o entretenimento digital é praticado.

**Crescer PHD no pódio!**

# **2° LUGAR**

# **ENEM**

entre as escolas do ES com até 30 alunos  
na 3ª série do Ensino Médio.

**EXCELENCIA  
COMPROVADA**

FONTE: Metrôpoles.com





# CARIACICA TECHAMA!

Acesse o novo portal de turismo de Cariacica

[www.cariacica.es.gov.br](http://www.cariacica.es.gov.br)



24 DE JUNHO



PREFEITURA DE  
CARIACICA

Acesse o portal

